



# Herrarnas Helg 20-21/3

## Program Lördag 20/3

- 10.00 Ankomst
- 11.00 Boypass
- 12.30 Lunch
- 13.30 Styling  
Lisa ger tips och råd kring hår och styling. Lättare hårtrimning för den som önskar.
- 15.30 Öl och macka
- 16.00 Whiskyprovning  
Här får ni chansen att prova den svenska whiskyn Mackmyra.
- 17.30 Badtunna  
Sätt på luvan och avrunda dagen med ett dopp under bar himmel.
- 20.00 Middag

## Program Söndag 21/3

- 08.00 Coreboll  
Stärkande och stabiliserande träning för mage och rygg, perfekt inför beachen!
- 09.30 Frukost
- 11.00 Lilla massageskolan  
Enkla knep och grepp som underlättar din vardag.

I paketet ingår: Logi en natt inklusive frukostbuffé, lunch, eftermiddagsfika och tre rätters middag. Entré till spa, lån av badrock och tofflor samt aktiviteter enligt program.

Pris per person 1495 kr i dubbelrum, enkelrumstillägg 200 kr per person.

10% rabatt på förbokade behandlingar.

## Smögens Havsbad

HOTELL KONFERENS SPA • HELA ÅRET

telefon 0523-66 84 50 [info@smogenshavsbad.se](mailto:info@smogenshavsbad.se) [www.smogenshavsbad.se](http://www.smogenshavsbad.se)