



# Herrarnas Helg 20-21/3

## Program Lördag 20/3

10.00 Ankomst

11.00 Boypass

12.30 Lunch

13.30 Styling

Lisa ger tips och råd kring hår och styling. Lättare hårtrimning för den som önskar.

15.30 Öl och macka

16.00 Whiskyprovning

Här får ni chansen att prova den svenska whiskyn Mackmyra.

17.30 Badtunna

Sätt på luvan och avrunda dagen med ett dopp under bar himmel.

20.00 Middag

I paketet ingår: Logi en natt inklusive frukostbuffé, lunch, eftermiddagsfika och tre rätters middag. Entré till spa, lån av badrock och tofflor samt aktiviteter enligt program.

Pris per person 1495 kr i dubbelrum, enkelrumstillägg 200 kr per person.

10% rabatt på förbokade behandlingar.

## Program Söndag 21/3

08.00 Coreboll

Stärkande och stabiliserande träning för mage och rygg, perfekt inför beachen!

09.30 Frukost

11.00 Lilla massageskolan

Enkla knep och grepp som underlättar din vardag.

# Smögens Havsbad

HOTELL KONFERENS SPA • HELA ÅRET

telefon 0523-66 84 50 [info@smogenshavsbad.se](mailto:info@smogenshavsbad.se) [www.smogenshavsbad.se](http://www.smogenshavsbad.se)