

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 25

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
						Qi gong 11.00-12.00
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15	Avslappning 15.30-16.00		
					Qi gong 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15
					Meditation 17.30-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 26

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15			
				Core 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15
				Qi Gong 17.30-18.00	Qi Gong 17.30-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 27

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
						Qi gong 11.00-12.00
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15	Avslappning 15.30-16.00		
					Qi gong 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15
					Meditation 17.30-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 28

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15			
				Core 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15
				Qi Gong 17.30-18.00	Qi Gong 17.30-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 29

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
						Qi gong 11.00-12.00
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15	Avslappning 15.30-16.00		
					Qi gong 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15
					Meditation 17.30-18.00	
				17.00-18.00	17.00-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 30

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15			
				Core 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15
				Qi Gong 17.30-18.00	Qi Gong 17.30-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 31

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
						Qi gong 11.00-12.00
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15	Avslappning 15.30-16.00		
					Qi gong 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15
					Meditation 17.30-18.00	
				17.00-18.00	17.00-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 32

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15			
				Core 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15
				Qi Gong 17.30-18.00	Qi Gong 17.30-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 33

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
						Qi gong 11.00-12.00
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15	Avslappning 15.30-16.00		
					Qi gong 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15
					Meditation 17.30-18.00	

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 34

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15			
				Core 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15	Yoga 16.15-17.15
				Qi Gong	Qi Gong	

				17.30-18.00	17.30-18.00	
--	--	--	--	-------------	-------------	--

Anmälan till våra aktiviteter sker på plats.
Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Aktivitetsschema v 35

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					Vattengympa 07.45-08.45	Vattengympa 07.45-08.45
Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Stavgång 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45	Vattengympa 08.45-09.45
						Qi gong 11.00-12.00
Stavgång 16.00-17.00	Stavgång 16.00-17.00	Vattengympa 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15	Avslappning 15.30-16.00		
					Qi gong 16.15-17.15	Coreboll 16.15-17.15
					Meditation	



17.30-18.00